



Te invitamos a reflexionar...

- ¿La publicidad sobre el alcohol te incita a consumirlo?
- ¿Pensaste por qué los anuncios muestran personas jóvenes, divertidas, en ambientes agradables?
- ¿Es necesario consumir para pertenecer a un grupo?  
¿Qué te hace ser parte?
- ¿Es necesario consumir para disfrutar con amigos y amigas? ¿Qué cosas nos hacen pasarla bien?

**LAS SITUACIONES NO PUEDEN DECIDIR POR VOS.  
CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y OTRAS DROGAS  
TIENE RIESGOS.**



Podemos disfrutar, amar, divertirnos, jugar y encontrarnos sin consumir bebidas alcohólicas. Conocé nuevas personas, realizá actividades que te hagan bien, aprendé cosas nuevas y siempre hacelo cuidando tu salud y la de los demás.

Si vos o un/a amigo/a tienen una emergencia o consultas por drogas, hay varios lugares a los que pueden recurrir:



\*1020 gratis desde tu celular las 24 horas.  
1722 por intoxicación | 911 por emergencias.  
Información, contención, apoyo, asesoramiento.  
**Por más información escaneá el QR o ingresá  
en [www.uruguaypreviene.gub.uy](http://www.uruguaypreviene.gub.uy)**

## CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS TIENE RIESGOS.

Conocerlos nos ayuda a tomar mejores decisiones.



**ASÍ NOS  
CUIDAMOS**



Junta Nacional  
de Drogas  
Salud, Libertad y Solidaridad

**Uruguaypreviene**  
Así nos cuidamos



**ANEP**

ADMINISTRACIÓN  
NACIONAL DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



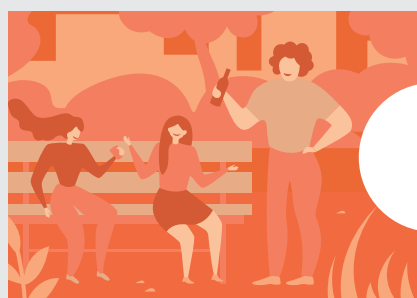
1

LA PREVIA



2

ENCARE



3

ESPACIO  
PÚBLICO



4

RESACA

ELABORÁ TU PROPIA HISTORIA  
CON CADA CUADRO, RESPONDIENDO  
ESTAS PREGUNTAS:

¿QUÉ PASÓ  
ANTES?

¿QUÉ PASARÁ  
DESPUÉS?

¿QUÉ RIESGOS  
PUEDEN DARSE EN  
ESA SITUACIÓN?

¿POR QUÉ  
CADA SITUACIÓN  
PODRÍA TORNARSE  
PROBLEMÁTICA?

## ¿QUÉ HACER SI UN AMIGO/A ABUSÓ DEL ALCOHOL?

Lo primero es que te comuniques con un adulto responsable y le informes de la situación.

Mientras tanto, acostalo/a, ponelo/a de costado, abrigalo/a y acompáñalo/a. Sólo el paso del tiempo reduce el nivel de alcohol en sangre.

Cuando se consume alcohol, se pierde claridad en el pensamiento y se pueden hacer cosas riesgosas para nosotros u otras personas.

Esto le puede pasar a personas cercanas a nosotros/as.

Si pasás por una situación así, compartilo con alguien de confianza para poder buscar ayuda.